

negative Gefühle / Brainstorming

abgelenkt	abgeneigt	abgestossen	ablehnen
ängstlich	angeekelt	angespannt	angewidert
angriffslustig	apathisch	ärgerlich	aufgebracht
aufgekratzt	aufgeregt	aufgewühlt	ausgebrannt
ausgepresst	ausgestossen	bedauerlich	bedrängt
bedrückt	begehrnd	begeisterungslos	beklagenswert
beschämt	benommen	besorgt	beunruhigt
bitter	boshaft	depressiv	deprimiert
dumm	eifersüchtig	eigensinnig	eingeschüchtert
einsam	empört	empfindlich	entfremdet
entkräftet	entmutigt	entsetzt	enttäuscht
entrüstet	erhitzt	erniedrigt	ernst
erregt	erschöpft	erschreckt	erstarrt
faul	feindselig	frieren	frustriert
fürchterlich	gegrämt	gehemmt	gelangweilt
gekränkt	gepeinigt	gequält	gereizt
gerissen	geschockt	gestresst	gierig
gleichgültig	grämend	haltlos	hartnäckig
hassen	hektisch	hilflos	hochmütig
hoffnungslos	irritiert	kalt	konfus
krank	kummervoll	langweilig	leer
lustlos	minderwertig	miserabel	misstrauisch
müde	mürrisch	nutzlos	neidisch
nervös	ohnmächtig	perplex	pessimistisch
quälend	rachsüchtig	reizbar	reserviert
resigniert	sauer	schämen	schlecht
schleppend	schockiert	schüchtern	schuldig
schwach	schwankend	sehnsüchtig	skeptisch
stolz	stur	süchtig	teilnahmslos
töricht	trauernd	traurig	trostlos
überfordert	übermütig	überängstlich	überwältigt
unbeachtet	unehrlich	ungeduldig	unglücklich
unklar	unruhig	unsicher	unterfordert
unverstanden	unwohl	unzufrieden	unzugehörig
verachtend	verblüfft	verdutzt	verlassen
verlegen	verletzt	verärgert	verdrossen
verloren	verrückt	versteinert	verstimmt
verunsichert	verwirrt	verwundbar	verzagt
verzweifelt	vorsichtig	wehmütig	widerwillig
wütend	zerstreut	zögernd	zornig
zurückgezogen	zurückhaltend	zweifelnd	

positive Gefühle / Brainstorming

abenteuerlich	amüsiert	angeheitert	aufgeregt
aufmerksam	ausgeglichen	ausser sich vor Freude	beachtet
befriedigt	begeistert	belebend	beliebt
bequem	berührt	bewegt	beschämt
bescheiden	besorgt	dankbar	demütig
ehrgeizig	ehrlich	energiegeladen	enthusiastisch
entschlossen	entspannt	entzückt	erfüllt
erfrischt	erfreut	erleichtert	ermutigt
erstaunt	erwartungsvoll	fasziniert	frei
freudig	freudvoll	freundlich	friedlich
fröhlich	frohlockend	geborgen	geduldig
gefasst	gelassen	geliebt	getröstet
glücklich	gut gelaunt	harmonisch	heiter
herrlich	herzlich	hilfreich	hoffnungsvoll
inspiriert	interessiert	keck	klar
konzentriert	lebhaft	leidenschaftlich	liebevoll
lustig	mitfühlend	mitleidig	mutig
neugierig	offen	optimistisch	ruhig
sauber	schätzenswert	schelmisch	schwungvoll
selig	sensibel	sicher	sorglos
sprudelnd	stark	stärkend	still
strahlend	tapfer	träumend	überglücklich
überrascht	übersprudelnd	überschäumend	überwältigt
verantwortlich	verliebt	vertrauensvoll	verstanden
versunken	vertieft	verzaubert	verzückt
vollkommen	warm	wertschätzend	wertvoll
wunderbar	zärtlich	zufrieden	zutraulich

E-2. Das Gefühle-Abc...

Ich fühle mich wie:

- A** aufgeregt, angespannt, aufgewühlt, angsterfüllt, ...
- B** begeistert, beschämt, betrübt, besorgt, ...
- C** cholerisch, chaotisch, cool, crazy, ...
- D** deprimiert, dumpf, dusselig, ...
- E** erheitert, erleichtert, ...
- F** frustriert, froh, frei, frohgemut, fies, ...
- G** glücklich, gelangweilt, geachtet, geliebt, gut, ...
- H** hilflos, hysterisch, hoffnungsfroh, heiter, ...
- I** irritiert, isoliert, intakt, irre, ...
- J** jämmerlich, jammervoll, jung, jugendlich, ...
- K** kreativ, konzentriert, kraftstrotzend, kräftig, kümmerlich, krank, kläglich, ...
- L** lustlos, liebenswert, lustig, ...
- M** mutig, minderwertig, müde, matt, ...
- N** neidisch, nervös, neugierig, nett, nichtig, nichtsnutzig, ...
- O** optimistisch, orientierungslos, ohnmächtig, offenherzig, ...
- P** panisch, peinlich, peppig, pudelwohl, ...
- Q** quietschfidel, quecksilbrig, quirlig, ...
- R** rachsüchtig, ruhig, reizbar, rastlos, ...
- S** streitlustig, schüchtern, sonnig, selig, ...
- T** traurig, tapfer, träge, trist, ...
- U** unglücklich, unzufrieden, unruhig, ungeliebt, ...
- V** verzweifelt, verlegen, verblüfft, vergnügt, verärgert, verliebt, verlassen, ...
- W** wütend, willenlos, wohlig, warm, ...
- X,Y,Z** zittrig, zärtlich, zänkisch, zufrieden, ...